

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.



15-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 5-11 лет

(гор:

30.05.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022

Завтрак

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищ	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Пельмени отварные	215	62,00	232	10.60	10.64	27.60
	гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	222	6,00	27.90	0.30	0	4.50
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	7.10	128.52	3.68	1.28	25.12
	фрукты							
	закуска	Бутерброд с маслом	60	19.90	129.10	3.16	6.58	19.32
		итого БЖУ				517.52	17.74	18.50
	Итого сумма			95,00				
Обед	закуска							

1 блюдо							
2 блюдо							
гарнир							
сладкое							
хлеб бел.							
хлеб черн.							
фрукты							

ячие завтраки и обеды)